



abricot - ail - artichaut - aubergine - blette - brocoli - carotte - cassis - cerise - chou fleur - chou rave - citron - concombre - courgette
 cresson - échalote - épinard - fenouil - fève - figue - fraise - framboise - girolle - groseille - haricot vert - laitue - maïs - melon
 myrtille - navet - nectarine - oignon - oseille - pastèque - pêche - petit pois - poivron - pomme de terre - prune - tomate

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|-------|----------|-------|--------------------|--------|----------|
| | | | | | 1. | 2. |
| 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. |
| 10. | 11. | 12. | 13. | 14. FETE NATIONALE | 15. | 16. |
| 17. | 18. | 19. | 20. | 21. | 22. | 23. |
| 24. | 25. | 26. | 27. | 28. | 29. | 30. |
| 31. | | | | | | |